

Tutorial de Gotas de Sangre

El personal del estudio lo guiará a través de el tutorial y estará disponible para cualquier pregunta.

Si le es conveniente, no realice actividades vigorosas ni coma una comida grande antes de pincharse el dedo con una lanceta.

Prepare

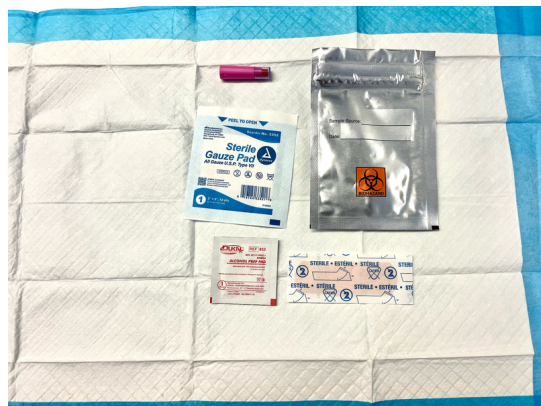
Coleccione

Limpie,
Seque y
Envíe por
Correo

PREPARE

1. **Lávese las manos** con jabón y agua.
2. **Saque la bolsa de Ziploc** etiquetada “Dried Blood Spot Collection Kit” de el paquete.
3. **Coloque la toalla protectora azul** sobre una superficie plana.
4. **Coloque los siguientes materiales** en el protector azul y coloque los materiales adicionales a un lado (vea la imagen):

- 1 Toalla de alcohol
- 1 Lanceta
- 1 Gasa
- 1 Tiritas adhesiva
- 2 Bolsas protectoras de aluminio con paquete desecante y una Tarjeta 903 en el interior
- 1 Sobre azul para devolver



5. Prepare los materiales:

- Saque la tarjeta 903 de la bolsa protectora de aluminio y dóblela para exponer los círculos.
- Aplane la tarjeta y colóquela sobre el protector azul
- Gire la tapa para abrir la lanceta
- Abra la toalla de alcohol
- Abra la tiritas adhesiva

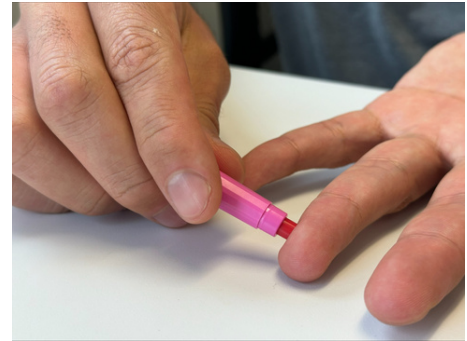
6. Promueve la circulación de sangre (vea la imagen)

- Masajee el antebrazo y frote hacia abajo hacia las yemas de sus dedos.



COLLECCIONE

7. **Limpie el dedo anular** con la toalla de alcohol cuando esté listo para el pinchazo.
8. **Coloque la lanceta contra su dedo** con la palma hacia arriba.
 - Se pinchará el dedo con una lanceta, justo desde el centro de la yema hacia el meñique.
9. **Presione la lanceta contra su dedo.** Con presión hacia el dedo, la lanceta se pega y se retrae automáticamente.
10. **Limpia la primera gota de sangre** con la gasa.
11. **Voltee el dedo pinchado** para permitir que se forme una gota de sangre grande.
12. **Llene el círculo punteado con una muestra de sangre** dejando caer una gota de sangre o tocando la tarjeta 903. Tenga cuidado de tocar la tarjeta únicamente con sangre, no con el dedo.
 - Si la gota de sangre no llena el círculo, **NO** agregue otra gota al mismo círculo.
13. **Llene los 5 círculos** lo mejor que pueda.
14. **Limpie el exceso de sangre** con una gasa.
15. **Venda su dedo.**



SEQUE Y ENVIE POR CORREO

16. **Muestre la tarjeta 903** al miembro del personal.
17. **Tienda la tarjeta 903** para que se seque al aire.
18. **Envuelva y deseche** todos los materiales usados en la toalla protectora azul, colóquelos en la misma bolsa Ziploc y deséchelos en la basura.
19. **Complete la encuesta en línea.**
20. **Cierre la tarjeta 903** doblando la parte superior de la tarjeta sobre las manchas de sangre y métela en la parte inferior de la tarjeta.
21. **Coloque la tarjeta 903 en la bolsa protectora de aluminio** con el paquete desecante.
22. **Coloque las dos bolsas protectoras de aluminio con las tarjetas 903 en el sobre de devolución azul.**
23. **Envíe por correo lo antes posible el mismo día.**

